



# Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais

Du 18 au 22 septembre 2023

## Lundi 18

Rillette de thon 

Emincé de bœuf aux poivrons  

Quinoa aux légumes  

Compote pomme fraise 

## Mardi 19

 Crudités 

Saucisses de Toulouse 

Lentilles  

 Comté 

 Fruit frais 

## Jeudi 21



Tomates  mozzarella

Chili végé 

Riz  

Gâteau à l'ananas 

## Vendredi 22

Salade piémontaise 

Poisson 

 Brocolis 

Liégeois chocolat 



### Les producteurs locaux de la semaine

Arozoar (Le Thou) : les tomates

La criée de La Rochelle : le poisson

La ferme du mont d'Or (Le Thou) : les lentilles

Enilia Ensmic (Surgères) : le beurre

Esat de Montandon (Gémozac) : les pommes de terre

 Fait maison

 produits bio

 menu végétarien

 label rouge

 Appellation d'origine protégée

 Indication géographique protégée

 pêche durable



**fruits, légumes et produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles**