




# Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais

Du 11 au 15 septembre 2023

## Lundi 11

Jambon blanc  beurre

Poisson à la bordelaise

Ratatouille  

 Tomme de Savoie 

compote 

## Mardi 12

Friand au fromage

Sauté de porc  façon chinoise 

Riz cantonais  


 fruit 

## Jeudi 14



 Salade verte  feta 

Spaghettis  sauce veggie bolognaise 

Tiramisu poire spéculos 

## Vendredi 15

 Melon 

Sauté de poulet aux champignons 

Pommes rissolées  

 yaourt 

## LES LÉGUMES d'automne




### Les producteurs locaux de la semaine


La ferme de Candé (St Xandre) : les yaourts  
Esat de Montandon (Gémozac) : les pommes de terre, légumes ratatouille

 Fait maison

 produits bio

 menu végétarien

 label rouge

 Appellation d'origine protégée

 Indication géographique protégée

 pêche durable



fruits, légumes et produits laitiers subventionnés par l'aide de l'Union Européenne à destination des écoles