

# Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais



Du 5 au 9 juin 2023



## Lundi 5

Taboulé

Rôti de porc



Tian de légumes du soleil



Yaourt nature



Les courgettes du tian viennent d'Arozoaar et la yaourt d'Enilia

## Mardi 6

Tomates



mozza



Wok de nouilles au poulet



Tarte grillée à l'abricot

## Jeudi 8

Pâté de campagne

Poisson



Quinoa



aux petits légumes

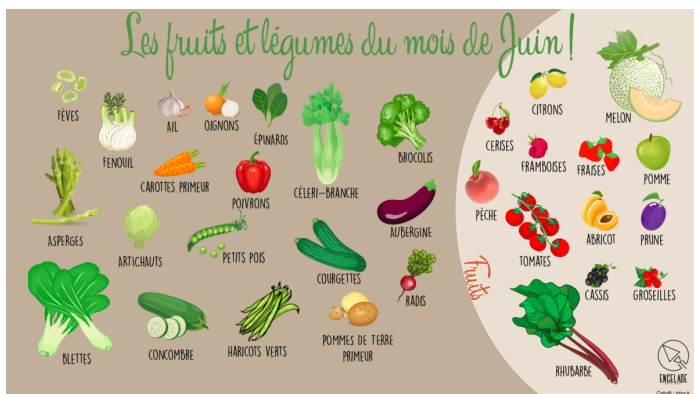


Fromage



Fruit

Le poisson vient de la criée de La Rochelle.



## Vendredi 9

Carottes râpées



Omelette



Gratin dauphinois



Pomme au four




Les carottes viennent d'Arozoaar

 Fait maison


 produits bio

 menu végétarien

 label rouge

 Appellation d'origine protégée

 Indication géographique protégée

 pêche durable



**Aide Union Européenne à destination des écoles**