

# Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais



Du 13 au 17 mars 2023



## Lundi 13

Avocats crevettes

Estouffade de bœuf aux carottes

Riz

Yaourt à boire

La viande de bœuf vient de la ferme de Bonnin à Thairé

## Mardi 14

Salade composée

Tortellini aux 3 fromages

Sauce au basilic

tiramisu



Cette semaine, Arozoaar, chantier d'insertion maraichers du Thou fournit à la cantine : des carottes, des salades, des poireaux, des navets et des céleris.



## Jeudi 16

Soupe de légumes

Fish and chips sauce béarnaise

Petits pois carottes

Cantal

fruit

## Vendredi 17

Crudités

Chipolatas

Purée de pomme de terre

compote

*Les repas servis à vos enfants sont préparés sur place*

Fait maison

produits bio

menu végétarien

label rouge

Appellation d'origine protégée

Indication géographique protégée

pêche durable