

Menu de la restauration scolaire le Thou-Landrais



Du 23 au 27 janvier 2023



Lundi 23

Menu du nouvel an chinois

Nem au poulet

Sauté de porc  à la chinoise 

Riz cantonnais 

Fromage 

Salade de fruits exotiques 

Mardi 24

Velouté de potimarron  

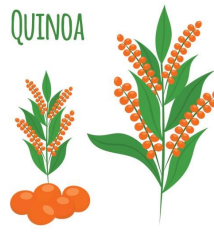
Filet de poulet crème et parmesan 

Pâtes semi complètes 

Compote 

Biscuit sablé 

Les biscuits viennent de l'Enilia



Le Quinoa est une céréale sans gluten, excellente source de protéines végétales, riche en fibre, en vitamines et minéraux.

Jeudi 26

Taboulé

Omelette  

Purée de carottes  

Paris Brest


Les carottes viennent d'Arozoaar

Vendredi 27

Jambon blanc/beurre

Merlu du cap


Quinoa  aux petits légumes  


Yaourt au citron 


Les yaourts viennent de la ferme de Candé et le beurre d'Enilia


Les repas servis à vos enfants sont préparés sur place

 Fait maison


 produits bio

 menu végétarien

 label rouge

 Appellation d'origine protégée

 Indication géographique protégée

 pêche durable